



台南市南瀛過敏氣喘協會

地址：台南市勝利路138號

網址：<http://www.asthmatw.tw/>

信箱：asthm@cml.hinet.net

2012會刊

理事長的話

蘇泰明 醫師

氣喘是一種慢性病、治療氣喘是一條漫長的路！診斷時晴天霹靂、穩定時戰戰兢兢、復發時忐忑不安、停藥時喜上眉梢；點點滴滴都在家長心中波動！

克服各種問題的心路歷程，可以作為其他家長的借鏡！歡迎家長及小朋友踴躍投稿，協助更多孩子找到「熄喘」的動力。

101年熄喘園遊會相片



徵文趣



在我的觀念裡，生病了，就是看醫生、吃藥，病就會好！直到我有了2個寶貝一直在看醫生吃藥卻不見改善，才讓我發現原來「氣喘」是「因」環境+體質衍生出來的「果」，而我卻一直在治標沒治本，讓小孩活在「內：過敏原，外：一天4次的藥」煎熬的環境裡，進而折磨我自己！

我在新北市長大，出嫁到桃園龍潭，生了一對真的很寶的寶，在懷孕的過程中，身處在潮濕的環境，早晚打噴嚏不斷，在長輩的口中是每個胎兒的癖好，就這樣生了2個過敏兒，每當他們一感冒也是我精神失控的開關，鼻涕、咳嗽、揉眼睛、黑眼圈、睡覺時呼吸卡痰的聲音、吃藥咳到吐、發燒外加拉肚子……，沒搞上一個月也有半個月，一年4季不知道有沒有停藥超過4個月，床頭的藥水，左邊姐姐的，右邊弟弟的，嗚到他們想哭，看到我也煩，加上工作壓力，真的是只有在顧病，因為不懂所以也沒有在「治療」。

2年前因為先生工作的關係，搬到台南新市南科附近，因為環境的改變加上弟弟開始上幼兒園，2個小孩更是近3個月沒斷過幾天的藥，正當我超級無助的時候，園長告訴我善化有一家耳鼻喉科很有效，要我去試試，去的當天醫生說：有沒有醫生跟妳說過他們的症狀快要像氣喘？當下嚇到我！他非常好心的告訴我，要馬上帶小孩到成大找王志堯醫師，不能再拖下去!!如果演變成氣喘將是一輩子的傷害!

第一次接觸王醫師是一年多前，看到他招牌的笑容跟親切的問診、聽診及不厭其煩的叮嚀!原本每天總要吃4次的藥，但王醫師的藥只要吃早晚，藥量變少、次數也變少，孩子症狀開始改善，也願意乖乖吃藥，我開始專心的對付「氣喘」，讓它遠離我的寶貝。

環境的清潔是必須的，枕頭套、床單、夏天的涼被、冬天的棉被套，每個月至少一次換洗，夏天冰淇淋、飲料，真的是最大的敵人，冬天必戴口罩，脖子上也套上護頸保暖，一小疏忽就中獎，還有準備一台過敏而必備的3用機，蒸氣、洗鼻、吸鼻涕，一有不舒服超好用。

這一年多以來，有了王醫師當後盾，小朋友一有狀況先確認，中耳炎、鼻竇炎、感冒，我都能冷靜應對，不再是無頭蒼蠅亂投醫，害了自己的心肝寶貝，也把自己折騰得精神不濟!其實每次到門診看到其他的小朋友，都是每個家庭的心頭肉，深深地覺得我們是多麼幸運有福氣能認識到王志堯醫師以及他身邊美麗的護理師們，希望我家的寶貝能惜福，長大了，也能有這個使命，改變救助許多受苦的小孩!

謝謝閱讀

0壹+0吳的媽媽 敬上



我是一位家有敏感型氣喘兒的媽媽，照顧氣喘兒真的非常不容易！特別是像我
家小孩這種敏感不穩定的氣喘兒，0勤現在還沒有六歲，從一歲半開始氣喘，說真的
到目前為止，我跟孩子的爸都不知怎麼撐過這幾年的！

兩歲半開始進成大給王醫師看診，他們倆第一次見面，就讓王醫師非常驚訝！
！直接住院，因為他這幾年平均一個半月因氣喘住院，住到整個小兒科病房的護士
聽到他的名字就知道是誰了，甚至還給他取了「暴躁豐」的綽號！三次進出加護病
房，去年甚至引發氣胸還插管！到現在想起來我的心還很疼，疼的是小年紀0勤已
經是這年紀用的最高劑量！疼的是他打了鎮定劑還硬張開眼要找媽媽！疼的是他在
加護病房插管多天，轉出普通病房時，我站在他面前他不認得我，跟我說要找媽媽
(加護病房症候群)！那種疼卻又幫不了自己的寶貝時，我想當父母的都能感受！

媽咪我們真的是「也要人也要神」，為了這孩子甚麼治氣喘方法都試過求過，
但他還是不穩定，去年他從加護出來開始打自費針，1劑一萬八千多(六歲以下健保
不給付)，1個月打1次直到今年，藥真的很貴！但真的改善了，0勤過敏時，肺部黏
膜增加，現在他除了回診之外還可以正常上學，很多人看到他都不相信他是個超
級敏感兒。

現在他快6歲了，媽咪我分享一下個人的照護給跟我有一樣困擾的家長，畢竟醫
生無法隨時在我們身邊，做父母的久病成良醫！南部因為天氣早晚溫差大，除了
定期吃藥保養，給醫師定期檢查外：

- 1、小孩只喝溫開水，連夏天都不喝冰的。
- 2、家裡一定要有台多功能的蒸氣吸入機，以免小孩感冒氣喘時能用，不用一直跑診
所吸鼻涕，或跑急診。
- 3、最好冬天家裡有葉片式暖爐，這樣恆溫，小孩就不會因為忽冷忽熱氣喘發作。
- 4、當發現小孩有小貓的咪咪聲時，處理步驟是：
 - a:先喝一杯溫熱開水，休息一下看會不會好
 - b:若喝了開水沒有用，開始吸藥吃藥，看壓不壓得下
 - c:吃醫師備的類固醇備用藥和吸蒸氣式的擴張劑再觀察
 - d:以上都壓不下就送醫院(這步驟是王醫師教我的)
- 5、在小貓聲出現時我會先給孩子喝溫熱水外，還會用吹風機吹他的胸脰哦！讓
孩子吸「熱氣」進去。
- 6、早晚溫差大，而達力打母因為油性的，把它塗抹一層在胸前和脖子，可以隔
離冷空氣一時照成孩子氣喘發作哦？！(這是要杜絕冷空氣忽然從胸部脖子進去)。



以上是媽咪我的個人照顧分享-希望我們都能替孩子朝「熄喘」的方向邁進!!



記得以前小時候，每天都要去急診室報到，因為一到了晚上就喘個不停，後來到九歲那年，媽媽聽說王醫生很會治療氣喘這方面的問題，果然，看了沒多久，竟然控制的很好，之後從來沒有再為氣喘困擾。直到30歲，就是去年4月因為剛搬到高雄，晚上不小心著涼，隨便找了一家沒去看過的耳鼻喉科，從此，氣喘這個惡夢又來糾纏我，因為看完醫生之後，鼻水止住但是喉嚨很癢，之後再去回診一次，就開始呼吸不順。轉往榮總，也照了胸腔X光，也回診了好幾次，醫生都說沒問題，但我就覺得呼吸不順。前前後後又去了好幾間醫院看，沒有一家看的好，反而更嚴重了，一個晚上用急救型藥物7次都沒辦法控制，之後我連早上走路都在喘！在情急之下，我回想我9歲那年為何氣喘可以治療好？對！我想到了王醫生，鼓起勇氣掛了王醫生小兒氣喘的診，果然！王醫生開的藥我吃了一個星期居然奇蹟似的又好了！只是可能之前拖了半年沒看好，現在要花多一點時間來恢復。但是，真的要感謝王醫生讓我找回對醫生的信心，之前那些醫生讓我對藥物失去信心，經過這些事情之後，我覺得氣喘不恐怖，其實都可以控制，但一定要找對好醫生！感謝王醫生讓我的人生恢復色彩。

姓名：陳O琳