

《問》異位性皮膚炎小朋友的飲食須注意的事項？

【答】盡量避免食用會引起過敏的食物，可藉由過敏原檢查得知小朋友對何種食物過敏，另外從日常飲食中觀察當食用易過敏食物時是否有皮膚的症狀出現，若有出現異位性皮膚炎的症狀盡量避免食用。

《問》對蛋白過敏的二歲小朋友是否還需要喝水解蛋白奶粉配方奶粉？

【答】兩歲的小孩飲食上已相當多樣化，含蛋白的食物相當多，包括蛋糕、餅乾、蛋捲等含蛋或牛奶的食物，所以不需要再喝水解蛋白配方，而是盡可能減少攝取相關食品。

《問》小孩有異位性皮膚炎，為何好了以後，隔年5-8月天熱時又發病？

【答】基本上異位性皮膚炎的小孩皮膚相對是乾燥敏感的，過敏性體質是一直存在的，所以除了避免易引起過敏的食物之外。對於環境的刺激亦相當敏感，所以過於乾燥或悶熱的天氣也容易誘發異位性皮膚炎的發生，但大部分的小朋友隨著年紀的增長症狀會減輕。

《問》家中小孩於嬰幼兒期有異位性皮膚炎，後來皆有支氣管發炎症狀(現二歲五個月)，除了環境控制之外還有什麼方法可以預防？

【答】此時小孩皮膚的症狀會逐漸減輕，但呼吸道過敏的症狀會逐漸出現，除了環境的控制之外，盡量減少呼吸道的感染，選擇適當的環境運動，增加肺活量和抵抗力，若仍然有明顯的呼吸道過敏的現象，需尋求專科醫師的幫忙，尋找主要的原因是什麼，必要時仍須靠藥物控制，以減少呼吸道的傷害。

《問》我的老二出生後臉上有紅疹因母乳不夠有添加配方奶粉。六個月抽血檢查出對牛奶蛋白過敏，十個月後喝雀巢HA奶粉。請問皮膚過敏的症狀減緩，直到一歲半以後紅

疹不再發生，HA 奶粉喝到三歲停止，他現在四歲喝普通奶粉。請問皮膚過敏的症狀會引發氣喘嗎？需要注意吃的東西嗎？

【答】皮膚過敏不一定會引發氣喘，但引發皮膚過敏的食物有可能誘發氣喘發作，所以盡量避免引發皮膚過敏的食物，也能減少身體致敏化的機會。

《問》過敏原的檢查是否有期限性？何時再須做檢查？

【答】過敏原的檢查並沒有期限性，但是有限制，也就是對於沒有接觸過的過敏原，就無法測出對此過敏原過敏，因此會建議約三歲以上才做較有意義。除非生活環境改變，懷疑有新的過敏原，否則過敏原不須反覆檢測。

《問》眼睛及鼻子之過敏會影響小孩睡眠，有何改善方法？(目前有定時吃藥)

【答】如果定時吃藥仍然有症狀，除了注意生活過敏原的預防，可以考慮局部給藥治療，包括抗過敏的鼻噴劑及眼藥水，目前局部給藥的效果還算不錯。

《問》持續性的吃欣流的藥物控制，但還是會發生咳嗽，是否須換另一種治療方式？

【答】欣流的藥物作用是控制過敏反應所產生的發炎，因而降低過敏發生的次數，但不是用來預防感冒，所以感冒時如果引起氣管發炎還是有可能會咳嗽，單一欣流的藥物治療，不見得能完全控制過敏的發生。所以症狀持續存在時，需和醫生討論，是否須調整藥物，或只是因為感冒造成反覆的咳嗽。

《問》眼睛有黑眼圈，平時很好但有時會鼻塞，白天較少發生，晚上較常發生，此症狀是否是過敏性鼻炎？

【答】下眼瞼會變的較黑，甚至有些腫脹，常是因為鼻塞、淋巴回流不好所告成，常出現在鼻子過敏的病人身上，鼻子過敏和環境的溫度及環境的過敏原有關，所以早晚溫差大時較容易發作。

《問》請問感冒鼻塞時及過敏性流鼻水能否使用過敏用的鼻噴劑，有效嗎？

【答】過敏用的鼻噴劑是用來降低鼻子黏膜的發炎，藉此減少腫脹及鼻涕的分泌，但一般無法馬上消除鼻塞的症狀，要讓鼻塞症狀立刻緩解，需用黏膜血管收縮劑，但此藥只能暫時緩解不能長期使用。