

過敏疾病的原因與治療

余約瑟醫師

- 兒童過敏免疫專科醫師
- 免疫過敏專科醫師
- 兒童胸腔專科醫師
- 新生兒專科醫師
- 小兒科專科醫師





鼻炎的定義及分類

定義：鼻黏膜的炎症疾病統稱為鼻炎，其症狀包括鼻塞
鼻水，打噴嚏及鼻癢

過敏性(allergic)：

1. 季節性
2. 常年性

非過敏性(non-allergic)

1. 血管運動性
2. 感染性：

a. 急性

b. 慢性

其他類型

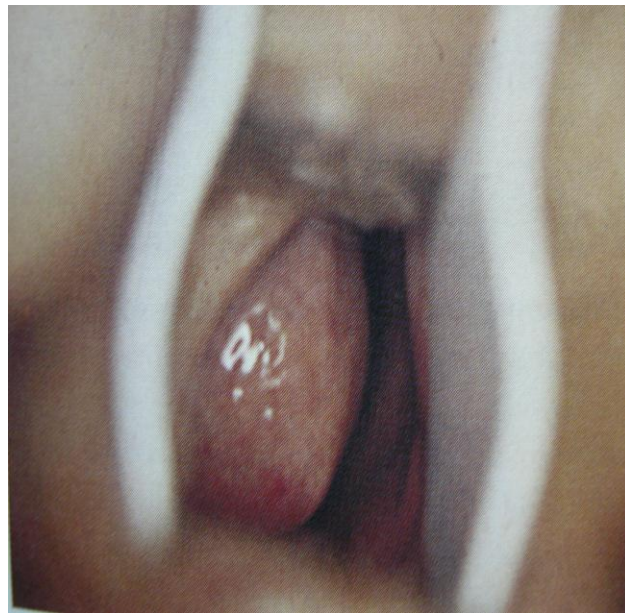
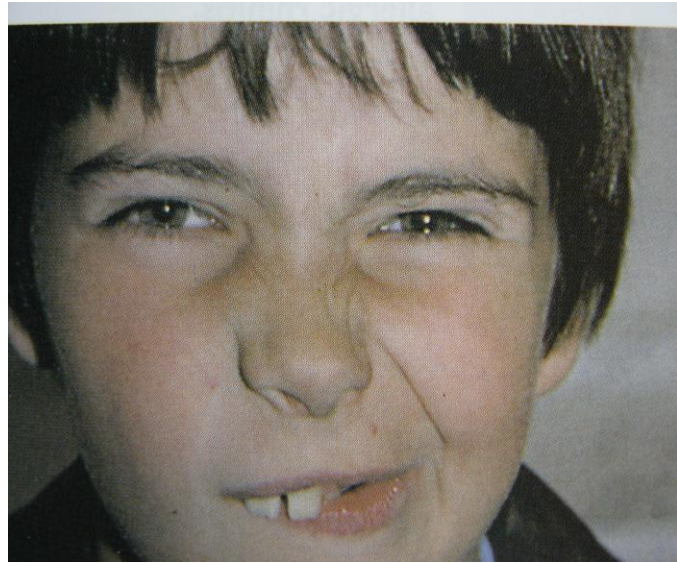


鼻炎的流行病學

年齡層	百分比
11-20歲	42%
10歲以下	27.5%
21-30歲	16.2%
31-40歲	6.7%
41-50歲	3.7%
51-60歲	1.4%
61歲以上	2.5%

過敏性鼻炎的診斷

1. 病史：鼻癢，打噴嚏，鼻水及鼻塞
症狀的種類：季節性全年性
引發原因：過敏原，刺激物，環境因素
家庭病史：
2. 理學檢查
3. 實驗室檢查
鼻分泌液檢查
過敏原皮膚試驗
鼻內激發試驗
4. 血清IgE的測量



南瀛過敏氣喘兒保健協會

鼻炎的治療

1. 過敏原的避免最根本的第一步
 - 家塵的避免
 - 花粉
 - 避免環境刺激因子, 香煙, 芳香劑, 蚊香, 殺蟲劑
2. 藥物治療
 - 抗組織胺, 去充血劑
 - 類固醇(鼻噴劑), Cromolyn
3. 免疫療法(immunotherapy)
4. 手術治療
5. 衛教