

減敏治療

一般對於過敏疾病的治療，可分為藥物的治療，環境改善也就是過敏原的避免，還有減過敏療法。減過敏治療，就是把微量的過敏原萃取物，注射到病人皮下，讓病人身體能降低球蛋白 E(IgE 和過敏的發生有關)產生，並產生抗過敏原的 IgG 阻斷性抗體，藉此降低標的器官對過敏原的反應。

減過敏治療在 1911 年就有人開始用於過敏疾病的治療，但對於兒童氣喘治療的療效，直到近年來，經由許多的臨床實驗以及免疫學的研究，其療效得到肯定且作用機轉也更清楚，但一般減過敏治療只限用於氣喘，過敏性鼻炎及蚊蟲叮咬過敏的病人(如養蜂人對蜂螫過敏)，而其他的皮膚過敏疾病如濕疹、蕁麻疹、腸胃過敏等疾病就較不具療效。由於目前的藥物都有不錯的療效，所以醫生在選擇病人時都會作慎重的考量，一般考慮建議病人作減敏治療時機常是：

- (1) 已接受藥物治療及環境改善或避免接觸過敏後，病情控制仍然不穩定
- (2) 病患無法避免誘發過敏或氣喘發作的過敏原時
- (3) 能夠長期配合施打藥物者

醫生會將稀釋過的過敏原萃取物打至病人皮下，打完之後病人須觀察 20-30 分鐘才可回家，以評估所施打藥量是否過多，作為下次增加劑量的參考，更重要的是觀察是否因為打進過敏原有無誘發氣喘過敏發生，以便能及早處理。整個治療療程約 2-3 年，接受治療的病人都能有效改善過敏的現象並減少使用藥物的機會，治療效果好壞和治療的時間長短有關。另外過敏原種類越少治療效果越好，因為一般減敏治療常使用單一的過敏原，如果病人有多種過敏會誘發過敏症狀發生，治療效果將會變差。

由於減敏治療的過敏是將不同劑量的過敏原打入體內，因此有時也會誘發過敏症狀的產生，像打針部位發癢、眼睛癢、鼻涕、鼻塞、氣喘急性發作。所以目前研究是否可以有其他的改善之道，改變給藥的方式及改變過敏原萃取液的製作方式。而這兩方面近年來都有得到相當大的突破，舌下滴劑的減敏方法已獲的不錯的成果，無論安全性或方便性都提高很多，相信不久的將來，減敏治療會是治療過敏疾病的另一種新選擇。